

# Abenteuer Natur Oberösterreich

**Auftanken inmitten der Natur, Mikroabenteuer erleben und den Alltag immer wieder spannend gestalten. Das gefällt Kindern und Erwachsenen. Inmitten der Natur kann die ganze Familie neue Energie und schöne Erlebnisse sammeln. Abenteuer Natur zeigt über 60 Ausflugsziele für jedes Wetter und jede Stimmung. In Oberösterreich lassen sich wunderbare Orte abseits der viel begangenen Wege entdecken.**

Hauptautorin Susanne Kaiser ist passionierte Bergwanderin, geht es ihren Kinder zuliebe aber gerne mal gemütlicher an. Das Mühlviertel kennt sie in- und auswendig. Für dieses Buch hat sie ihre schönsten und vor allem noch wenig bekannten Wege zusammengestellt.

Autorin und echte Sportskanone Katrin Eckerstorfer wohnt in Linz. Das Mühlviertel ist so etwas wie ihre zweite Heimat. Da sie mit ihrem Sohn eher langsamer unterwegs ist, hat sie für dieses Buch die spannenden Ruinen und Fitnesswege erkundet.

Unser Covermodel Barbara Rammer und ihr Sohn wandern am liebsten abseits der bekannten Wege. Dabei lassen sie sich gerne mal vom Fotografen ablichten, der zufällig vorbeikommt. Schon als kleines Kind bestieg sie jeden Gipfel ihrer Heimat, der Pyhrn-Priel-Gegend. Kein Wunder also, dass die Autorin für dieses Buch die besten Tipps verriet.

In diesem Wanderführer haben die drei Frauen wunderbare Wanderungen mit spannenden Abenteuern zusammengestellt. Sie zeigen, dass es sich lohnt, auch bei schlechtem Wetter durch die Natur zu stapfen und sich durch dichte Nebeldecken zu kämpfen, weil oben die Sonne wartet. Auf den ersten Seiten des Taschenbuches geben Tabellen einen Überblick über Höhenmeter, Sonnenlage, Dauer, Wetterlagen und auch die Verkehrssituation. Zwischen kleinen Gipfeltouren, idyllischen Badezielen für den Sommer, atemberaubenden Auwäldern und Mooren finden sich immer wieder Orte, an denen Groß und Klein so einiges lernen können. Da gibt es zum Beispiel Naturlehrpfade, Infostationen zu Heilkräutern, Erlebniswege zum Toben und Rätseln sowie Geschichten übers Töpfern oder das Leben der Bienen. Wer sich noch mehr austoben will, sollte auch die Fitnessparcours besuchen, auf denen man radeln, balancieren und seine Kräfte messen kann. Das Gute daran: Für diese besonderen Abenteuer braucht man nicht unbedingt Sonnenschein oder ein Ausflugsbudget.

Am Ende des Buches finden Leserinnen und Leser viele Tipps zur richtigen Ausrüstung und Vorbereitung für kleine und große Ausflüge.

Dieses Buch zeigt die einzigartigen Facetten des Mühlviertels sowie des Enns- und Steyrtals, der Kalkalpen, der Region Pyhrn-Priel und dem Almtal. Egal ob Teenager oder Kleinkind – hier ist für jeden etwas dabei. Und auch Erwachsene kommen voll auf ihre Kosten, und finden nicht zuletzt ein paar schöne Ruheoasen zum Entspannen, während die Kinder sich austoben.

***Bibl. Daten:*** *Abenteuer Natur Oberösterreich. Mühlviertel & Zentralraum, Sonderteil: Almtal, Pyhrn-Priel, Ennstal, Steyrtal, Nationalpark Kalkalpen. Über 60 spannende Ausflüge, Wanderungen und kleine Gipfeltouren. ISBN: 978-3-902939-13-5, Preis: € 15,90. 232 Seiten. Erhältlich im Buchhandel oder unter [wandaverlag.at](http://wandaverlag.at)*

P.S. Das beliebte Buch „Kinderwagen- & Tragetourenbuch Oberösterreich“ mit den gleichen Co-Autorinnen wurde gleichzeitig neu aufgelegt. Infos dazu gibt ebenfalls Susanne Kaiser.

## **Kontaktdaten:**

Susanne Kaiser,

Tel. 0660 7600908

[skaiser1506@gmail.com](mailto:skaiser1506@gmail.com)

