

Mit dem Kinderwagen barrierefrei durch die Steiermark: Im Umland von Graz gibt es viele lohnende Ziele für die ganz Kleinen.

Mit der Geburt eines Babys ist plötzlich alles anders. Schlaflose Nächte und steife Nacken vom stundenlangen Tragen zählen da noch zu den kleineren Problemchen. Schwerer wiegen die vielen Veränderungen im Leben. Zum Beispiel ein Hobby nicht mehr so ausüben können, wie man es gewohnt war. So ging es auch den beiden Müttern, Veronika Stiene und Corina Suntinger. Obwohl beide vor der Geburt ihrer Kinder viel wanderten, waren bisher bekannte Wege plötzlich nicht mehr möglich.

„Internetrecherchen sind noch immer zeitintensiv“, finden die Autorinnen, „gerade mit einem Baby sind die Zeitfenster sehr beschränkt.“ Das gilt nicht nur für die Autorinnen, sondern für alle Eltern. Damit sie nicht mühevoll nach geeigneten Wanderwegen mit Kindern recherchieren müssen, haben sich die beiden auf den Weg gemacht. Entstanden ist ein Nachschlagewerk mit umfassend getesteten Wegen und verlässlichen Angaben für die Umgebung von Graz.

Der Wandaverlag – spezialisiert auf Kinderwagen- und Tragetouren – war genau der passende Verlag dafür. Zwei Jahre und viele arbeits- und wanderreiche Stunden später halten sie ihr Buch stolz in den Händen.

Alle Informationen sind speziell auf Eltern mit Kindern im Baby- bis zum Vorschulalter abgestimmt. Bei jeder Tour wird detailliert beschrieben, wie die Bodenbeschaffenheit ist, ob es sich z.B. um einen Wiesenweg, groben Schotter- oder feinen Kiesweg handelt. Neben den üblichen Angaben wie Dauer und Länge geben die Autorinnen in Legenden Infos dazu, unter welchen Witterungsbedingungen sich ein Weg eignet und wie viel Schatten zu erwarten ist. Schließlich mag man im Sommer nicht in der prallen Sonne spazieren. Schattige Waldwege entlang eines kühlen Baches oder schöne Touren in höheren Lagen sind stattdessen gefragt.

Für größere Geschwister geben die Autorinnen Infos zu Spielmöglichkeiten. Zum Beispiel, wo befinden sich Spielplätze, an welchen Stellen können die Kinder balancieren, gibt es einen Bach zum Pritscheln oder interaktive Stationen? Und ganz wichtig für Kinder: Kann das Laufrad oder Kinderfahrrad mit.

Außergewöhnlich für ein Wanderbuch ist die Trick-17-Kiste im Anhang. Hier beschreiben erfahrene Eltern die besten Tricks, wie Kinder spielerisch an das Wandern und die Freude an der Natur herangeführt werden können. Ein kleines Wandertagebuch im Anschluss hält die ersten Erfolge fest. Wer wenig Erfahrung im Wandern mit Baby hat, kann sich Tipps für den passenden Kinderwagen holen. Die Ausrüstungs-Checkliste gibt zusätzlich Sicherheit bei den ersten Ausflügen.

Bibl. Daten: Kinderwagen- und Tragetouren Graz & Umgebung. Süd- und Oststeiermark. Grazer Bergland, Lipizzanerland, Schilcher- und Vulkanland. 48 besonders lohnende Wege und Ausflugsziele vom Baby bis zum Schulkind. 978-3-902939-17-3, Preis: € 17,90. 192 Seiten.
Erhältlich im Buchhandel oder unter wandaverlag.at

Kontakt Autorinnen

Veronika Stiene

Hausmannstätten

Tel: 0699 11276335

Mail: stieneveronika@hotmail.com

Corina Elisabeth Suntinger

Graz

Tel: 0664 1806747

Mail: c.suntinger@gmx.at

